

# 大学体操競技選手の 心理的競技能力の特性

岡崎秀人

---

## ●要約

本研究は、体操競技選手の心理的競技特性を明らかにし今後のトレーニングの一指針とすることを目的とした。調査の対象を全日本学生体操競技選手権大会の1部校上位にランクされる大学男子体操競技部員21名とし、分析のため「心理的競技能力診断検査 (DIPCA.2)」を実施した。その結果、以下のことが明らかとなった。

心理的競技特性として「自己実現意欲」、「闘争心」、「忍耐力」、「勝利意欲」が強く、また「集中力」、「協調性」も高いと言える。

今後の課題として競技レベルごとに調査を行い、より正確な心理的競技能力の特性を明らかにし強化に繋がるメンタルトレーニング法を見出し、より競技力を高めることによって世界で活躍できる選手の育成に繋げることが求められる。

## ●キーワード

体操競技

大学生

心理的競技能力

特性

競技力